

チアダンス体験会



2021年3月29日(水) 15:00~15:40 (ZOOMレッスン)

チアダンスとは、ポンポンをもってヒップホップやジャズダンスの要素を取り入れたダンスで、全国はもとより世界中で人気となっているスポーツです。世界大会にも出場したこともあり全国の舞台上で活躍する鹿児島YMCAチアダンススクールと共同でチアダンスを体験する機会をご用意しました。笑顔、元気を表現するチアダンスはポジティブな気持ちになれる楽しい時間になります！

- 場 所 山梨YMCA ホール
- 内 容 ポンポンをもって、簡単な振りを覚え、最後に発表します。
- ね ら い 笑顔や元気を表現することによって、心が通い合い、相手を思いやる気持ちやポジティブな姿勢を育む
- 持 ち 物 飲み物、水筒、室内履き、タオル
ストレッチ性のある服装
- 協 力 鹿児島YMCAチアダンススクール